

Belauscht mich mein Telefon?

Dein Smartphone belauscht dich nicht standardmäßig, aber Apps und Assistenten können Zugriff haben – hier die vollständige Liste der Möglichkeiten, Mikrofon/Kamera/Standort zu deaktivieren. Wähle je nach Bedarf, starte mit einfachen Schritten.

Android-Optionen

- **Schnell-Switch:** Zweimal vom oberen Rand wischen > Mikrofon/Kamera-Kachel antippen (ausgrauen).support.google+1
- **App-Berechtigungen:** Einstellungen > Datenschutz > Berechtigungsmanager > Mikrofon/Kamera > App > Nicht zulassen.
- **Assistent aus:** Google-App > Profil > Einstellungen > Google Assistant > Allgemein > Aus.[
- **Sensoren aus (Entwickler):** Einstellungen > System > Entwickleroptionen aktivieren > Schnelleinstellungen > Sensoren ausschalten.
- **Netzwerk-Reset:** Einstellungen > System > Zurücksetzen > Netzwerkeinstellungen zurücksetzen.
- **ADB-Befehle (PC nötig):** ADB installieren > adb shell cmd device_config put privacy camera_mic_icons_enabled false.
- **Weitere:** Updates installieren, VPN nutzen, ungenutzte Apps löschen.

iOS-Optionen

- **App-Berechtigungen:** Einstellungen > Datenschutz & Sicherheit > Mikrofon/Kamera > App-Schalter aus.
- **Siri aus:** Einstellungen > Siri & Suchen > Mit Siri sprechen > Aus > Deaktivieren.
- **Lockdown-Modus (extrem):** Einstellungen > Datenschutz & Sicherheit > Lockdown-Modus > Aktivieren (blockt Spyware).
- **Analyse & Verbesserungen:** Einstellungen > Datenschutz > Analyse & Verbesserungen > Freigabe deaktiviert.
- **Weitere:** iOS updaten, App-Store-Apps prüfen, VPN einrichten.

Überwachung verhindern

Kategorie **Maßnahmen Android** [[surfshark](#)] **Maßnahmen iOS** [[support.apple](#)]

Apps	Berechtigungsmanager	Datenschutz-Menü
Assistent	Google Assistant aus	Siri deaktivieren
Systemweit	Sensoren aus	Lockdown-Modus
Allgemein	VPN, Updates, App-Löschung	Updates, VPN

Teste mit ungewöhnlichem Wortgespräch und Werbung-Check. Brauchst du Details zu einem Schritt?