

Ärztliche Dringlichkeits- bzw. Notwendigkeitsbescheinigung

Zweck der Dringlichkeits-/Notwendigkeitsbescheinigung

- Der Arzt bestätigt, dass bei dir eine **ernsthafte Symptomatik** vorliegt, die eine **zeitnahe fachärztliche Behandlung** erfordert.
- Er begründet, warum **mehrmonatige Wartezeiten unzumutbar** sind (z.B. Suizidgefahr, starke Verschlechterung, drohende Chronifizierung, Arbeitsunfähigkeit).
- Diese Bescheinigung ist dazu da, gegenüber Fachärzten, Terminservicestellen oder Krankenkasse die **Dringlichkeit** deiner Behandlung zu belegen.

Solche Formulare heißen z.B. „Dringlichkeits- / Notwendigkeitsbescheinigung“ oder „ärztliche Bescheinigung über die Notwendigkeit einer psychotherapeutischen / fachärztlichen Behandlung“.

Typischer Inhalt (Beispiel Psychotherapie / Facharzt)

Viele Muster sehen ähnlich aus.

- Patientendaten: Name, Geburtsdatum, Adresse.
- Diagnose nach ICD-10 (z.B. psychische Erkrankung, schwere körperliche Erkrankung).
- Beschreibung der Symptomatik (z.B. schwere depressive Episode, Panikattacken, starke Schmerzen, Funktionseinschränkungen).
- Klare Aussage zur **Dringlichkeit**:
 - „dringende Notwendigkeit der zeitnahen Aufnahme einer ambulanten psychotherapeutischen Behandlung“
 - „eine längere Wartezeit kann aufgrund der akuten Beschwerden nicht in Kauf genommen werden“
 - „ambulante Therapie steht zeitnah nicht zur Verfügung“ (für stationäre Aufnahme).
- Begründung: Gefahr einer Verschlimmerung, Chronifizierung, weiterer gesundheitlicher Gefährdung, Arbeitsunfähigkeit, Suizidgefahr etc.
- Empfehlung: Art der benötigten Behandlung (z.B. ambulante Psychotherapie, fachärztliche Behandlung, stationäre Aufnahme).
- Ort, Datum, Unterschrift und Stempel des Arztes.

Detaillierter Ablauf

1. Hausarzt / behandelnder Arzt aufsuchen

- Vereinbare einen Termin bei deinem Hausarzt oder dem Arzt, der dich aktuell betreut.

- Schildere **genau**: Beschwerden, aktuelle Belastung, bisherige Behandlungen, wie lange du schon auf Facharzt-/Therapieplätze wartest, evtl. Verschlechterungen (z.B. Schlafstörungen, Suizidgedanken, Arbeitsunfähigkeit).
- Erkläre, dass du eine „**Dringlichkeits- bzw. Notwendigkeitsbescheinigung für eine zeitnahe fachärztliche Weiterbehandlung**“ benötigst.

2. Arzt stellt die Dringlichkeits-/Notfallbescheinigung aus

- Der Arzt kann entweder ein vorhandenes Muster verwenden (z.B. „Dringlichkeits-Notwendigkeitsbescheinigung“ für Psychotherapie oder stationäre Behandlung), oder eine **formlose, aber inhaltlich ähnliche Bescheinigung** schreiben.
- Wichtig ist, dass klar benannt wird:
 - Diagnose (ICD-10)
 - Ihre Beschwerden und Risiken
 - Begründung, warum ein **zeitnaher** Facharzttermin erforderlich ist
 - Hinweis, dass eine Wartezeit von mehreren Monaten **nicht zumutbar** ist.

3. Bescheinigung mitnehmen und nutzen

- Du bekommst die Bescheinigung im Original (ggf. mit Kopien von Befunden, Laborwerten, Arztbriefen).
- Je nach Situation kannst du sie verwenden für:
 - Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung (TSS), um einen schnelleren Facharzt- / Psychotherapie-Termin zu beantragen.
 - Facharztpraxen, um bei Terminanfragen die Dringlichkeit zu belegen.
 - Psychotherapeutische Praxen, besonders im Kostenerstattungsverfahren (wenn du privat zahlen müsstest und eine Erstattung bei der Krankenkasse beantragen willst).
 - Kliniken (z.B. psychosomatische Klinik, Curtius Klinik), wenn eine stationäre Aufnahme notwendig ist und ambulant nichts zeitnah verfügbar ist.

4. Kommunikation mit Facharzt / Therapeut / TSS

- **Facharzt / Therapeut:**
 - Beim Anruf oder in der E-Mail erwähnst du, dass du eine **ärztliche Dringlichkeits-/Notfallbescheinigung** mitbringst.
 - Viele Praxen vergeben dann – wenn möglich – vorgezogene Termine oder Notfall-Sprechstunden.
- **Terminservicestelle (TSS):**
 - Die TSS der Kassenärztlichen Vereinigung kann – bei Überweisung mit Dringlichkeitscode – einen schnelleren Facharzttermin vermitteln; die ärztliche Dringlichkeitsbescheinigung unterstützt dabei die Einstufung als eiligen Fall.
 - Manche TSS oder Kassen verlangen explizit eine schriftliche Begründung der Dringlichkeit durch den Arzt – genau das ist diese Bescheinigung.
- **Krankenkasse / Kostenerstattung** (vor allem bei Psychotherapie):

- Wenn du im Rahmen des Kostenerstattungsverfahrens einen außerhalb der Kassenzulassung arbeitenden Therapeut aufsuchst, verlangen viele Kassen eine ärztliche Dringlichkeitsbescheinigung.
- Der Arzt bestätigt darin, dass eine **zeitnahe** Psychotherapie notwendig ist und bei Kassentherapeuten keine zeitnahen Termine verfügbar sind – wodurch die Kasse in Einzelfällen alternative Behandlungen bezahlt.

Wichtige Hinweise für die Praxis

- Die Bescheinigung ersetzt **nicht** die Überweisung, sondern ergänzt sie, um die **Dringlichkeit** zu unterstreichen.
- Ärzte sind nicht verpflichtet, ein bestimmtes Formular zu verwenden – in vielen Bundesländern/Regionen gibt es aber etablierte Muster, die sich bewährt haben.
- Je genauer die Dringlichkeit beschrieben ist (z.B. Suizidgedanken, schwere Funktionsbeeinträchtigung, drohender Arbeitsplatzverlust), desto eher erkennen Fachärzte, TSS oder Kassen den **Zeitdruck**.

Beispiel einer Bescheinigung auf einem Standard-Überweisungsformular mit Angabe, das der Patient sich per Telefon an www.1167-termine.de wenden soll.

Krankenkasse bzw. Kostenträger
 Name, Vorname des Versicherten
 Hunteburger Weg 154
 D 49086 Osnabrück
 Kostenträgerkennung Versicherten-Nr. Status

Überweisungsschein
 Kurativ Präventiv Behandl. gemäß § 116b SGB V bei belegärztl. Behandlung
 Unfall Datum der OP bei Leistungen nach Abschnitt 31.2
 Unfallfolgen
 Überweisung an **Neurologie**
 Ausführung von Auftragsleistungen Konsiliaruntersuchung Mit-/Weiterbehandlung
 eingeschränkter Leistungsanspruch gemäß § 16 Abs. 3a SGB V

06BF
 Quartal 2 | 26
 Geschlecht

Diagnose/Verdachtsdiagnose
 V. a. s

Befund/Medikation
 V.a.

Auftrag
 Vermittlungscode: DTBJ-M-6PH4 www.116117-termine.de Tel: 116117
 erbitte

Vertragsstempel / Unterschrift des Arztes
 Muster 6/E (10.2019) PRF. NR. Y/92307/26/210